

ВОЛОНТЁРСКИЙ ОТРЯД «РАВНЫЙ РАВНОМУ» КАК ОДНА ИЗ ФОРМ РЕАЛИЗАЦИИ СТУДЕНЧЕСКОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ ГОУ СПО «ГАЙСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Студенческое самоуправление – это право студентов на участие в управлении учебным заведением. Одним из условий полноценного активного социального развития личности будущего специалиста является создание различных форм коллективной самоорганизации. В той или иной степени коллективная самоорганизация всегда была присуща студенческой молодежи, независимо от того, приобретала она реальный статус студенческого самоуправления или нет. На практике самоорганизация студентов не всегда получала адекватное проявление в самоуправлении, а самоуправление, инициируемое сверху, не всегда выражало интересы самоорганизации студентов. Процесс обновления студенческого самоуправления должен быть направлен на придание ему социально-практического характера, что обусловлено необходимостью сознательного, ответственного отношения студентов к возможностям и перспективам своей профессиональной и культурно-нравственной самоорганизации и участия в социальном управлении.

Основная цель студенческого самоуправления Гайского медицинского колледжа – подготовка студентов к участию в общественном самоуправлении, воспитание организаторов. Студенческое самоуправление обеспечивает возможность участия студента в организаторской деятельности, развивает социальные навыки. В центре внимания Совета студенческого самоуправления – организация и проведение общеколледжных мероприятий, тематических встреч, спортивных соревнований, дежурства по колледжу и т.д. Особо важную роль в самоуправлении играют информационные органы: стенная печать и выпуск газеты колледжа. На ежегодной студенческой конференции, во время традиционных встреч Совета студенческого

самоуправления с администрацией колледжа обсуждаются самые острые проблемы, касаемые организации учебного процесса и общественной жизни студентов, разрабатывается план подготовки и проведения различных мероприятий в течение всего учебного года.

Одним из направлений студенческого самоуправления Гайского медицинского колледжа является волонтерский отряд "Равный равному". Значительный рост потребления психоактивных веществ (ПАВ), вызывающих зависимость, и, как следствие этого, распространенность различных видов наркомании и токсикомании, - характерные черты нашего времени. С каждым годом не только увеличивается арсенал используемых средств и их способов изготовления, но и «совершенствуются» пути введения их в организм, омолаживается контингент злоупотребляющих. К сожалению, ответственность за решение проблем наркотизма и наркотизации до недавнего времени в обществе часто возлагалась на медицину. Однако полностью «медицинской» эту проблему считать нельзя, поскольку основу распространенности потребления ПАВ составляют социальные моменты, лишь незначительная часть которых может считаться «мишенью воздействия» для медицинских работников. Особенно высокий эффект достигается, если в профилактической работе участвуют подростки, ведь им легче понять своих сверстников. К слову сказать, волонтерское движение сейчас бурно развивается. Оно появилось во многих городах в России. Надо уточнить, что волонтеры – это не те, кто ходят по улицам города и убирает мусор. Волонтеры – это молодые люди от 12 до 23 лет, которые участвуют в проведении профилактических программ в школах, колледжах, подростковых клубах, детских домах и т.д. Волонтеры проводят образовательные программы среди ровесников по принципу «равный обучает равного» - в форме семинаров, дискуссий, тренингов, театральных постановок. Ребята участвуют в разработке и реализации информационных технологий,

массовых мероприятий, межнациональных программах, молодежных слетах, направленных на укрепление здоровья молодежи.

В связи с вышеизложенным был создан волонтерский отряд из числа студентов ГОУ СПО «Гайский медицинский колледж» с целью работы в детской и подростковой среде по профилактике употребления психоактивных веществ, направленной на формирование у детей и молодежи ценностного отношения к своему здоровью за счет пропаганды здорового образа жизни.

Концептуальные идеи волонтерского отряда «Равный равному».

При разработке программы работы волонтерского отряда использовались идеи и положения, распространяющие основные пути и подходы к профилактике употребления ПАВ, представленные в ряде современных документов:

- Единой конвенции о наркотических средствах. 1961г.;
- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Федеральном Законе о наркотических средствах и психотропных веществах.1998г.;
- Приказе ГУО –01/05-385 от 29.10.99г. «О мерах по упорядочению санитарно- просветительской работы по профилактике наркомании»;
- Приказе Министерства образования РФ от 28.02.2000г. «О концепции профилактике злоупотребления психоактивных веществ»
Приложение №1 «Концепция профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде»;
- Областной программе «Профилактика наркомании и СПИД (ВИЧ)».

Ставить сегодня вопрос о полном предупреждении употребления ПАВ абсолютно не реально. Наиболее адекватной является стратегия сдерживания вовлечения детей и молодежи в прием наркотических средств. Следует отметить, что негативно-ориентированная профилактика, которая делает акцент на отрицательных последствиях приема психоактивных веществ

недостаточна, так как не устраняются причины, побуждающие детей вновь и вновь обращаться к психоактивным веществам. Именно поэтому стратегическим приоритетом первичной профилактики следует рассматривать создание системы позитивной профилактики, которая ориентируется не на патологию, не на проблемы и ее последствия, а на формирование личностных ресурсов, обеспечивающих развитие у детей и молодежи жизненного стиля с доминированием ценностей здорового образа жизни. Очевидная цель позитивно направленной первичной профилактики состоит в воспитании здоровой личности, способной самостоятельно справляться с собственными затруднениями и жизненными проблемами, не нуждающейся в приеме ПАВ.

Цель работы волонтерского отряда «Равный равному»: организация работы волонтерского отряда, направленной на популяризацию здорового образа жизни в детской, подростковой и молодежной среде.

Задачи:

1. Повышение уровня информированности по вопросам ЗОЖ у детей, подростков и молодежи
2. Профилактика вредных привычек среди детского населения города.
3. Повышение мотивации на ЗОЖ у подрастающего поколения.

Принципы волонтерской работы:

Принцип «Ровесник – ровеснику» - «Равный обучает равного», т.е. привлечение молодежи к профилактической работе в детской и молодежной среде.

Принцип волонтерства – добровольное и безвозмездное участие в работе.

Гуманистический принцип базируется на идеях гуманизма, принятых в современном обществе. В этом принципе заключена «логика человеческого бытия, надежда человека на будущее». Он утверждает новое педагогическое мышление, бережно сохраняет личность ребенка, заботясь о его физическом

и психическом здоровье.

Антропологический принцип – познание самого себя через систему отношений с обществом, природой, изучение общественного сознания.

Валеологический принцип – предусматривает формирование позитивного отношения у детей и подростков к собственному здоровью.

Принцип научности – состоит в использовании для пропаганды ЗОЖ в молодежной среде достоверной, научно-обоснованной информации.

Принцип субъективности – предполагает развитие способности волонтера осознавать свое «Я» во взаимоотношениях с окружающими, оценивать свои действия и предвидеть их последствия по отношению к здоровью окружающих, противодействовать негативному внешнему влиянию на него.

Участники (волонтеры) движения «Равный равному»:

Студенты медицинского колледжа в возрасте от 18 до 22 лет (3-5 курс отделений «Сестринское дело» и «Лечебное дело»), численностью 47 человек, владеющие необходимыми для профилактической работы в детской и молодежной среде знаниями, умениями и навыками:

- проводить первичную, вторичную и третичную профилактику инфекционных и неинфекционных заболеваний населения (здоровых, больных, членов их семей и коллективов);
- проводить санитарно-гигиеническое просвещение населения по сохранению, улучшению и укреплению здоровья;
- проводить пропаганду здорового образа жизни; разработку конкретных программ по здоровому образу жизни и их осуществление;
- знание закономерностей влияния факторов окружающей среды на здоровье человека;
- знание основных положений гигиены;
- знание методики гигиенического воспитания и санитарно-

просветительской работы;

- умение дать санитарно-гигиеническую оценку факторов окружающей среды;
- знания о психогигиене, психопрофилактике и психотерапии;
- умение использовать вербальные и невербальные средства общения;
- владение простейшими приемами психологической саморегуляции.

Объект работы волонтерского отряда: дети, подростки и молодежь города Гая и Гайского района Оренбургской области от 6 лет и старше.

Структура организации:

Председатель волонтерского отряда					
Заместитель председателя по вопросам профилактики:			Заместитель председателя по работе со СМИ:		
Вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания)	ВИЧ/СПИДа, ИППП	Неинфекционных заболеваний	Радио	Телевидение	Пресса

Содержание профилактической работы.

Аналитико-диагностическая деятельность:

1. Отбор студентов Гайского медицинского колледжа для работы в волонтерском отряде (анкетирование).
2. Изучение медицинской, педагогической, психологической литературы по вопросу пропаганды ЗОЖ.
3. Подготовка волонтеров для работы в детской и молодежной среде: вооружение навыками ведения профилактической работы (обучение по программе «МЫ +...» - на базе ЦПМСС «Вита»)
4. Диагностика ориентации подрастающего поколения на ЗОЖ (анкетирование)

5. Планирование и организация работы волонтерского отряда.
6. Установление системы взаимодействия с заинтересованными ведомствами по проблеме профилактики употребления ПАВ: образовательными, социальными, культурными, медицинскими.
7. Разработка мероприятий: акций, конкурсов, бесед, наглядной продукции, игр, агитбригад и пр..

Первичная позитивная профилактика:

1 этап

Апробация работы волонтерского отряда на студентах первокурсниках ГМК, проходящих период адаптации:

1. Выступления агитбригады
2. Круглый стол «Ты и твой выбор».
3. Тематическая дискотека «Я выбираю здоровое будущее»
4. Соревнования по баскетболу между группами «Нет вредным привычкам»

2 этап

Расширение работы волонтерского отряда по профилактике употребления ПАВ среди учащихся образовательных учреждений города (на основании совместного планирования по запросам образовательных учреждений):

1. Выступления агитбригады (среднее и старшее звено)
2. Игровые программы по ЗОЖ (начальное звено)
3. Тематические классные часы.
4. Конкурсы рисунков на асфальте среди детей и подростков лагерей дневного пребывания при ОУ города «ЗДОРОВЬЕ! ЗДОРОВЬЕ! ЗДОРОВЬЕ!»
5. Конкурс плакатов «В здоровом теле - здоровый дух!»

3 этап

Этап совместной деятельности волонтерского отряда по профилактике употребления ПАВ не только с образовательными учреждениями города, но и социальными, культурными, медицинскими, СМИ.

Работа волонтерского отряда ГОУ СПО «Гайский медицинский колледж» по профилактике употребления ПАВ в детской, подростковой и молодежной среде осуществляется на межведомственном уровне, способствуя более высокому уровню ее

реализации. Опыт работы будущих медицинских работников в волонтерском отряде позволяет им совершенствовать свои профессиональные знания, умения и навыки, - что способствует подготовке высококвалифицированных специалистов для практического здравоохранения